

clases DIRIGIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30-10:20		YOGA Pilar	SPINNING Manu	PILATES Pilar	YOGA Pilar
15:30-16:20	FUNCIONAL Manu / Nerea	AQUAGYM Alicia	PILATES Alicia	SPINNING 35' Alicia / Manu	AQUAGYM Alicia / Nerea
18:00-18:50	PILATES Pilar AQUAGYM Alicia / Nerea	BARRE Alicia	YOGA Pilar	PILATES Alicia / Nerea	
19:00-19:50	FUNCIONAL Manu	FUNCIONAL Manu	STRENGTH Alicia	FUNCIONAL Manu AQUAGYM Alicia / Nerea	
20:00-20:50	SPINNING Manu	SPINNING Manu FUNCIONAL Nerea	AQUAGYM Alicia	SPINNING Manu	



Sujeto a posibles modificaciones previo aviso.
 Previa reserva y con aforo limitado.
 No se garantiza el acceso sin reserva.
 Se dispondrá de lista de espera.